GENITORI PER

Maneggiare con cura

Custodire...

scheda 2

Abbi cura di me,
qualunque strada sceglierai,
amore, abbi cura di me
Abbi cura di me,
Che tutto è così fragile
(Simone Cristicchi)

Lancio di apertura

- *AL* 224: «A volte il problema è il ritmo frenetico della società, o i tempi imposti dagli impegni lavorativi. Altre volte il problema è che il tempo che si passa insieme non ha qualità. Condividiamo solamente uno spazio fisico, ma senza prestare attenzione l'uno all'altro».
- «Viviamo in una società dove la quotidianità, le cose da fare, ci coinvolgono a tal punto da non avere il tempo di guardarci negli occhi!», da questa frase pronunciata da una coppia di amici nasce l'idea nella nostra diocesi di Bergamo di lanciare un percorso per giovani coppie, degli incontri/oasi mensili dove darsi appuntamento per dedicarsi un paio d'ore di confronto come coppia e fra coppie. E dopo 8 anni in cui abbiamo incrociato più di 100 coppie possiamo affermare con certezza che prendersi cura del proprio cammino di coppia è assolutamente necessario per non farsi inghiottire dai ritmi di questa società sempre di corsa (il percorso si chiama, guarda caso, ***Amori in corsa*** potete ascoltare il video di presentazione al seguente link: **Amori in corsa – Incontri per giovani coppie di sposi, Azione Cattolica Bergamo (azionecattolicabg.it)**

Annuncio

Dal Vangelo secondo Marco (4,1-9)

Di nuovo si mise a insegnare lungo il mare. E si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli salì su una barca e là restò seduto, stando in mare, mentre la folla era a terra lungo la riva. Insegnava loro molte cose in parabole e diceva loro nel suo insegnamento: «Ascoltate. Ecco, uscì il seminatore a seminare. Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada e vennero gli uccelli e la divorarono. Un'altra cadde fra i sassi, dove non c'era molta terra, e subito spuntò perché non c'era un terreno profondo; ma quando si levò il sole, restò bruciata e, non avendo radice, si seccò. Un'altra cadde tra le spine; le spine crebbero, la soffocarono e non diede frutto. E un'altra cadde sulla terra buona, diede frutto che venne su e crebbe, e rese ora il trenta, ora il sessanta e ora il cento per uno». E diceva: «Chi ha orecchi per intendere intenda!».

Il seminatore è sempre all'opera: ma perché il seme porti buon frutto è necessario che incontri il terreno buono. Così una coppia di sposi che ha a cuore la cura della propria relazione diventa terreno dove il seme della Parola incontra le condizioni ideali per portare molto frutto: sono gli stessi sposi che con la loro vita diventano davvero icona dell'amore di Dio per le persone che incontrano e attuano quanto affermato in AL 200: "Alla luce della parabola del seminatore il nostro compito è di cooperare nella semina: il resto è opera di Dio". La coppia, cioè, diventa a sua volta paziente seminatore, contribuendo all'opera di educazione alla vita buona del Vangelo, nei confronti in primis dei figli, ma anche della comunità, del mondo. Per una coppia il primo tassello educativo passa proprio attraverso il prendersi cura della propria relazione: vedere il papà e la mamma uniti, che si vogliono bene, che si rispettano, che si amano profondamente per un bambino vale molto più di tante parole; è la base su cui poi affinare anche le metodologie educative.

Per riflettere

1. Il seme per produrre frutto deve morire! Quante volte vi è capitato di morire a voi stessi per il bene della coppia? Per il bene dei figli?
2. Il "terreno" della coppia va zappato, ripulito, annaffiato perché possa rimanere fertile! Come coppia cosa mettete in campo per essere fecondi? Cosa sentite che vi manca, su cosa dovete lavorare perché possiate portare molto frutto?

Proposta

In questo mese vi invitiamo ad acquistare dei semi (chiedete al fiorista quelli più idonei al periodo) e a piantarli (coinvolgendo eventualmente i figli) in un vaso da tenere in casa (oppure vi suggeriamo a titolo di esempio questo sito: **www.cercatoridisemi.com** dove potrete ordinare dei semi contribuendo a sostenere questa associazione non profit a difesa della biodiversità).
Il prendersi cura dei semi e osservare insieme la crescita delle piantine vi ricorderà l'importanza di curare e innaffiare anche la vostra relazione. Inoltre ritagliatevi una serata da dedicare solo a voi (una cena a lume di candela, lasciate eventualmente i bambini con i nonni), guardatevi negli occhi, senza farvi distrare da pensieri e preoccupazioni e terminate con un piccolo momento di preghiera insieme.

Preghiera finale

Signore, santo padre, Dio onnipotente ed eterno,
rendiamo grazie e benediciamo il tuo santo nome;
Hai creato l'uomo e la donna e hai benedetto la loro unione
per aiutarsi e sostenersi a vicenda.
Ricordati di noi oggi.
Proteggici e fai del nostro amore, come quello di Cristo e della Chiesa,
un dono e una dedizione.
Amen.